DDS - 017 - Prevenção Contra Quedas

Quedas são a **segunda causa de morte** em ·Estados Unidos. Apenas os acidentes automobilísticos superam essa causa. Por isso, é muito importante a Prevenção Contra Quedas.

Nas empresas, **20% de todas as lesões e fatalidades graves** são causadas por **quedas**.

Essas estatísticas por si só nos dão um **bom motivo** para tentar descobrir por que as pessoas caem e o que pode ser feito para **evitar isso.**

Provavelmente a medida preventiva mais importante para prevenir quedas é ensinar as pessoas a **reconhecer, corrigir e / ou evitar "armadilhas"**, pisos escorregadios e outros risco de quedas.

Olhe onde você pisa. Este é um bom conselho.

As quedas são causadas mais por **desatenção** do que qualquer outra coisa. Quantas vezes você já ouviu alguém dizer: **"Eu não vi!"?**

Áreas escuras ou mal iluminadas convidam a quedas.

Escadas e áreas congestionadas devem ser verificadas especialmente quanto à iluminação adequada.

Interpretar Acidente de Trabalho – LEI nº 8.213

Tr**ansportar itens** muito grandes ou empilhados muito alto para nós, **impedindo-nos de ver por cima ou ao redor**, é uma boa forma de causar quedas no chão.

Arrumar a área é vital para prevenir quedas.

Abaixo estão algumas áreas a serem verificadas para evitar gotas de óleo, graças a:

1. **Manchas escorregadias**, causadas por respingos na superfície de trabalho ou passagem;
2. **“Armadilhas”** – restos de materiais espalhados na área de trabalho ou passagem, vários tipos de fios (elétricos e telefônicos), gavetas de arquivo abertas, objetos em corredores e passagens;
3. **Buracos**, pontos altos ou quaisquer outros defeitos na superfície da área de trabalho / passagens;
4. **Degraus da escada** mal construídos ou gastos;
5. **Corrimões ausentes ou inadequados** nas escadas e aberturas nas paredes e pisos.

Em uma área ou situação onde o **risco não pode ser eliminado**, a necessidade de cautela deve ser **indicada por cartazes e / ou códigos de cores.**

As **inspeções periódicas de equipamentos e veículos** podem identificar muitos riscos de quedas.

Por exemplo: **degraus ou plataformas em caminhões e equipamentos** podem se desgastar e ficar escorregadio.

Algum tipo de **revestimento abrasivo** pode ser aplicado para **evitar que se tornem escorregadios.**

NR-10 – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE

Em alguns equipamentos, a alça e as alças de levantamento podem ser um importante

dispositivo de segurança.

Devem ser verificados quanto a **desgaste, superfície muito lisa ou se estão soltos.**

Roupas e calçados podem representar um **fator de queda**.

Alguns estilos de **sapatos** são conhecidos por terem **contribuído para quedas** que causaram **ferimentos graves**.

O **calçado e as roupas** certas para o trabalho que está sendo executado deve ser considerado **requisitos de segurança.**